

CLÍNICA ESTOMATOLÓGICA DOCENTE GÜINES

EFICACIA DEL ACEITE OZONIZADO EN ENFERMEDADES BUCALES.

Dra. María del Carmen Sori Gort¹, Dra. Zeida María Suárez Cruz¹, Dra. Maritza del Carmen Díaz Almeida²

1. Estomatólogo General.
2. Especialista de I grado en Prótesis Estomatológica.

RESUMEN.

Se analizó la eficacia del aceite ozonizado en el tratamiento de 142 pacientes con enfermedades bucales como aftas y alveolitis, de todas las edades y de ambos sexos, que fueron atendidos en la consulta de atención primaria de la Clínica Estomatología Docente del municipio de Güines. A los pacientes con aftas bucales se le aplicó el medicamento tres veces al día, mientras que a los que presentaban alveolitis se les aplicó de 2 a 3 gotas de aceite ozonizado en el alvéolo. Se le alertó a los pacientes que para recibir el tratamiento tenían que suprimir la ingestión de vitaminas y esteroides además no tomar alimentos por espacio de una hora después de aplicado el medicamento. Se reveló la efectividad del aceite ozonizado en las enfermedades tratadas

Descriptores DeCS: ENFERMEDADES DE LA BOCA; ACEITES INDUSTRIALES

El ozono es un gas que constituye una forma alotrópica del oxígeno con tres átomos en vez de dos. Se obtiene al someter el oxígeno a descargas eléctricas silentes a través de unos equipos especiales llamados ozonizadores. Posee un poder oxidante mayor que el oxígeno. Su nombre es derivado del vocablo griego ozacín que significa olor. El ozono posee numerosas propiedades como son: bactericida, fungicida, virucida, mejora la circulación por los vasos capilares, incrementa la capacidad de absorción de oxígeno en los eritrocitos, estimula los procesos de metabolización del oxígeno reactivando varios ciclos biológicos, activa procesos enzimáticos protectores contra procesos degenerativos, tiene efectos cicatrizantes, desinfectantes, esterilizantes, antiinflamatorios e inmunomodulador de la respuesta biológica¹.

La utilización del ozono se remonta a la primera guerra mundial donde se empleó en la desinfección y cura de heridas. No es hasta 1974 que se comienza a investigar en Cuba la química del ozono por el Centro Nacional de Investigaciones Científicas (CNIC) y en 1986 comienza su aplicación clínica en diferentes formas de presentación². La aplicación del aceite ozonizado ha sido ampliamente utilizado con magníficos resultados en enfermedades bucales.

El objetivo de este trabajo es mostrar la eficacia del aceite ozonizado en las aftas bucales y en las alveolitis.

MATERIAL Y MÉTODO.

La muestra del estudio estuvo constituida por 142 pacientes de ambos sexos y todas las edades que se seleccionaron al azar y que acudieron a la consulta de atención primaria en la Clínica Estomatológica Docente del municipio de Güines, provincia La Habana con aftas bucales y alveolitis.

Se les orientó a los pacientes que debían suspender la administración de vitaminas y esteroides, si lo tenían indicado, para poderles aplicar el aceite ozonizado. Para la obtención del diagnóstico y la recolección de la información se les realizó un interrogatorio. El examen clínico se realizó con luz artificial auxiliándonos del espejo bucal.

Se utilizó aceite de girasol ozonizado (OLEOZON) aplicándolo 2 ó 3 veces al día en las aftas bucales con previa limpieza de las lesiones con suero fisiológico y se les aplicó de 2 a 3 gotas en el alvéolo a los pacientes con alveolitis. Se le indicó a los pacientes no ingerir alimentos durante una hora, después de aplicado el medicamento. Se consideró al paciente curado cuando las lesiones desaparecían clínicamente y había ausencia de dolor en un tiempo menor a 5 días.

La valoración del dolor fue:

1. Dolor mantenido: Es aquel que el paciente refiere después de aplicado el medicamento.
2. Dolor a la palpación: Es aquel que el paciente refiere al palparle la lesión o el alveolo^{1,3}.

RESULTADOS.

En los 142 pacientes estudiados, el grupo de 1 a 10 años de edad obtuvo la cifra más elevada (38,5 %) con aftas bucales mientras que con alveolitis el valor mayor se observó en el grupo de 31 a 40 años con un 35,5 % (tabla 1).

Tabla 1. Distribución porcentual de pacientes con enfermedades bucales según grupo de edad.

Grupo (Años)	Edades	Aplicación Del Oleozón			
		Alveolitis		Aftas Bucleas	
		No	%	No	%
1 - 10		0	0	32	38.5
11-20		4	6.7	14	16.8
21-30		20	33.6	16	19.2
31-40		21	35.5	11	13.2
41-50		10	16.9	8	9.6
51 y más		4	6.7	2	2.4
Total		59	41.6	83	58.4

Fuente: Historias clínicas consultadas.

Se observó que el mayor número de pacientes afectados correspondió al sexo femenino (52,8 %), siendo las aftas bucales la afección más frecuente en ellas con el 65 %, mientras que la alveolitis predominó en el masculino con el 64,4%. El mayor porcentaje lo obtuvieron las féminas en las aftas bucales siendo el 65%.

Por último, se constató que el 100 % de las alveolitis fueron curadas y el 92 % de las aftas bucales con sólo 2 a 3 visitas, por lo que se puede calificar de buenos los resultados obtenidos en las enfermedades tratadas. (tabla 2).

Tabla 2. Distribución porcentual de los pacientes curados según visitados a consulta.

Visitas a Consultas	Aplicación Del Aceite Ozonizado			
	Alveolitis		Aftas Bucleas	
	No	%	No	%

2-3	59	100	70	92.0
4-5	0	0	1	1.2
Total	59	100	77	93.2

Fuente: Historias clínicas consultadas.

DISCUSIÓN.

El 65 % de afectación de aftas bucales en el sexo femenino puede deberse al constante stress a que es sometido el mal llamado "sexo débil" en determinadas etapas de la vida y que puede ser un factor desencadenante en la aparición de las aftas bucales lo cual se corresponde con las bibliografías consultadas^{4,5}

Se puso de manifiesto el efecto cicatrizante del oleozón sin dejar de mencionar su potente poder germicida^{7,9} acorde con lo planteado por las Dras. Silvia Menéndez y Libia Mena Rodríguez^{1,3,6}.

Se comprobó la eficacia del oleozón en el tratamiento de las aftas bucales y las alveolitís. La mayor cantidad de pacientes tratados pertenecen al sexo femenino. Los pacientes con alveolitís curaron su afección con sólo 2 ó 3 visitas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Menéndez S, Mena L. Efectos del ozono en el tratamiento de la gingivostomatitis herpética aguda. Rev Cubana Estomatología 1994; 31(1):14-8
2. Carigas T. Terapia con aceite ozonizado en las úlceras de miembros inferiores. Primer Congreso Iberoamericano de Aplicaciones del Ozono. La Habana: CNIC; 1990
3. Menéndez S, Rabassa B. Aplicación de la ozonoterapia en la gingivostomatitis herpética aguda. Primera Conferencia Nacional de Aplicaciones del Ozono. La Habana: CNIC; 1989.
4. Parodontia. Ciudad de la Habana: Facultad de Estomatología, ISCM-H, 1998
5. Aspectos sistémicos del tratamiento periodontal. En: Carranza F. Periodontología clínica de Glickman. 2 ed. Ciudad Habana: Pueblo y Educación; 1983. p. 753-65.
6. Menéndez S, Cruz O, Reyes O. Aplicación de la ozonoterapia en el tratamiento de conductas radiculares infectadas. Revista Cubana de Estomatología. 1994; 31(2):47-52.
7. García M. Aplicación de la ozonoterapia en quemados. Primera Conferencia Nacional de Aplicaciones del Ozono. La Habana: CNIC; 1989.
8. Moris H. Aplicaciones del aceite ozonizado en herpes simple labial. Primer Congreso Iberoamericano de Aplicaciones del Ozono. La Habana: CNIC; 1990.

SUMMARY

The efficacy of the ozonized oil in the treatment of 142 patients with oral diseases as aphthae and alveolitis of all ages and both sexes which were assisted in the primary attention consult of the teaching Estomatologic Clinic of Guines Municipality was analyzed. The medicine was applied in oral aphthae three times a day to the patients whereas to the ones who presented alveolitis was applied 2 to 3 drops of the ozonized oil in the alveolus. The patients were warned to stop taking vitamins and steroids and not take foods one hour later after the treatment was applied. The efficacy of the ozonized oil in the oral diseases was revealed.

Subject headings: MOUTH DISEASES; INDUSTRIAL OILS